



Club Alpino Italiano Sez. di Carrara  
Via Apuana, 3C Carrara (MS)  
Tel. - Fax 0585 776782

[www.caicarrara.it](http://www.caicarrara.it)  
 CAI Sez Carrara

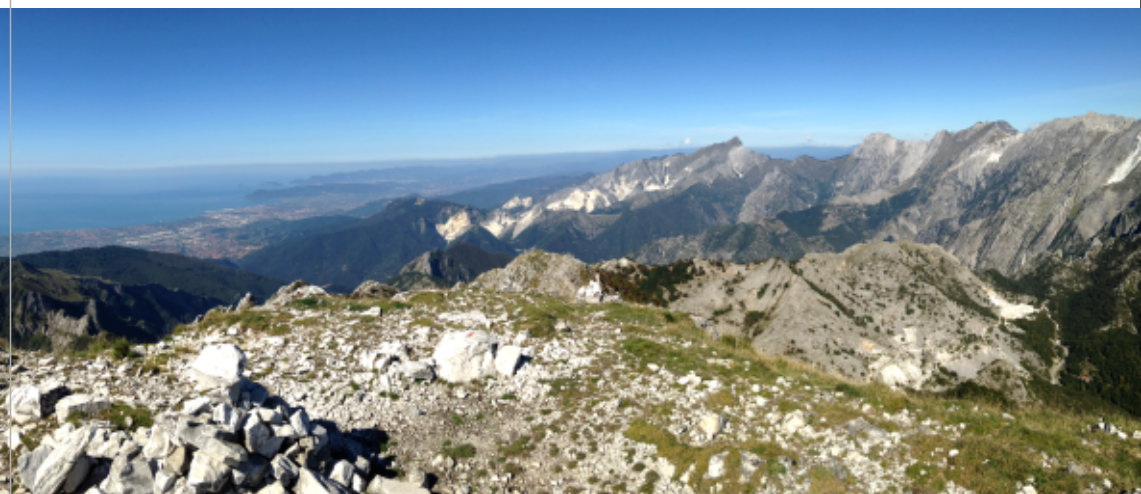


CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Carrara  
*Anno di fondazione 1888*



CON IL CAI, A SCUOLA,  
**ALLA SCOPERTA  
DELLE NOSTRE MONTAGNE**

«Progetto di collaborazione tra il Club Alpino Italiano  
e le scuole primarie e medie del nostro Comune  
per la riscoperta e valorizzazione del territorio montano»



## **Chi siamo**

Il C.A.I. (Club Alpino Italiano) è un'associazione nazionale che ha come scopo l'alpinismo in tutte le sue forme, la conoscenza e lo studio delle montagne e la tutela del loro ambiente naturale (Art.1 dello Statuto e regolamento generale).

Da sempre il CAI attribuisce grande importanza al progetto educativo promosso dall'Alpinismo Giovanile. Questa commissione nasce per aiutare i ragazzi nel loro percorso di crescita proponendo la montagna come luogo di formazione. Con questo scopo ormai da molti anni a Carrara l'Alpinismo Giovanile organizza attività di avviamento alla montagna per ragazzi di età compresa fra gli 8 e i 18 anni. La montagna offre ottime occasioni per vivere esperienze di gruppo, di condivisione, di collaborazione e solidarietà; il contatto diretto con l'ambiente naturale favorisce lo sviluppo di una sensibilità ambientale e suscita nei giovani interesse e curiosità nei confronti della natura.

Le attività proposte si indirizzano a una formazione culturale di base a carattere naturalistico, storico, geografico, insieme ad alcune conoscenze tecniche che consentono ai ragazzi di approcciare la montagna in sicurezza. I metodi utilizzati favoriscono l'esperienza diretta secondo le regole dell'imparare facendo. All'interno di questo progetto educativo esiste dal 1992, su scala nazionale, il **Progetto Scuola**, successivamente rinnovato con il MIUR. Il progetto prevede oltre ad incontri in classe ed escursioni - Insegnanti/alunni -, anche Corsi di aggiornamento nazionali rivolti agli Insegnanti.



## **Progetto per la scuola**

Questo progetto del CAI ha lo scopo di offrire ai giovani opportunità formative attraverso una collaborazione con l'istituzione scolastica e le famiglie. Propone la montagna come laboratorio nel quale realizzare, mediante una progettazione integrata, le comuni finalità di crescita umana e di consapevole rapporto con l'ambiente. In particolar modo si offre lo spunto per meglio conoscere e apprezzare le nostre Apuane. Numerosi sono gli aspetti didattici riconducibili ai programmi ministeriali delle singole materie di studio.

### **Alcuni esempi:**

- *Collegamenti* con **matematica** relativamente all'orientamento, la cartografia e l'uso degli strumenti come bussola e altimetro;
- *Collegamenti* con **scienze**:
  - morfologia e geologia per ciò che riguarda il terreno e le rocce;
  - biologia per gli studi su flora, fauna ed ecosistemi;
  - fisica in particolar modo per le conoscenze meteorologiche e le trasformazioni climatiche;
- *Collegamenti* con **educazione tecnica e artistica** per aspetti grafici e attività manuali;
- *Collegamenti* con **storia e geografia** per ciò che concerne l'evoluzione del rapporto tra uomo e ambiente; lo sviluppo economico e industriale nelle diverse regioni e paesi; i problemi ambientali;
- *Collegamenti* con **l'educazione fisica** per l'elaborazione e l'affinamento degli schemi motori.

L'escursione in montagna si rivela quindi un ottimo campo di applicazione per collegamenti interdisciplinari sempre più presenti negli odierni percorsi didattici.



## *Le nostre proposte*

L'attività che proponiamo alle scuole consiste in escursioni poco impegnative guidate da un accompagnatore dell'Alpinismo Giovanile che aiuterà i ragazzi e gli insegnanti a scoprire aspetti particolari del nostro territorio montano.

L'uscita sarà preceduta da un incontro di preparazione presso la scuola, in cui s'illustrerà l'itinerario e si forniranno alcune spiegazioni di base sull'attività escursionistica (orientamento, equipaggiamento, ecc.). Gli argomenti da trattare in tale sede potranno essere definiti in collaborazione con gli Insegnanti. Per gli insegnanti che lo desiderano, vi sarà la possibilità di ricevere dispense con documentazione più dettagliata sulla meta dell'escursione in modo tale da poter sfruttare le opportunità didattiche offerte dalle escursioni.

### **Itinerari proposti:**

#### **COLONNATA – VERGHETO**

Interesse didattico ambientale, antropizzazione e trasformazioni ambiente naturale, antichi insediamenti di pastori, vicinanze cave.

#### **CARRARA – SORGNANO – NOCETO - CASTELPOGGIO**

Interesse didattico ambientale, paesi a monte, vegetazione arborea di antica sussistenza (castagno).

#### **FOSSOLA – MONETA – FONTIA – FOSSOLA**

Interesse didattico ambientale, botanico, sistemi difensivi della valle del Carrione intorno all'anno mille, antropizzazione.

#### **CARRARA – CODENA – BERGIOLA**

Interesse didattico ambientale, antichi collegamenti rupestri (rizzolati-mulattiere), flora.

Il CAI è disponibile a programmare e concordare altri itinerari d'interesse scolastico nel territorio.





## **Progetto per la scuola**

### **RESPONSABILITÀ E ASSICURAZIONI**

All'Accompagnatore del CAI compete la responsabilità del reperimento dell'itinerario, e delle scelte tecniche ed escursionistiche da prendere durante il percorso. Le responsabilità connesse all'affidamento spettano, invece, ai docenti, i quali saranno presenti nel numero previsto dalle norme vigenti; questi ultimi saranno aiutati nel lavoro di assistenza dagli accompagnatori del CAI specialmente laddove la natura del terreno lo richiedesse.

### **NUMERO DI ACCOMPAGNATORI**

E' prevista la presenza di almeno un accompagnatore CAI ogni 20 ragazzi.

### **I CORSI NAZIONALI CAI - SCUOLA per DOCENTI**

La collaborazione CAI - Scuola si è sviluppata attraverso 20 corsi nazionali di aggiornamento, il primo dei quali partito nel 2006, rivolti a insegnanti delle scuole primarie e secondarie.

I corsi sono basati su attività di formazione, supporto alla didattica, esperienze di attività outdoor quali uscite in ambiente montano, visite a luoghi d'interesse storico, culturale o naturalistico, stages didattico/formativi.

I corsi si prefiggono obiettivi di formazione/educazione ambientale, motoria e alla sicurezza in ambiente montano.

### **Quadro collaborazione futura CAI-SCUOLA (2012)**

- Protocollo Unico Cai-miur
- Attività di Educazione Ambientale
- Attività di Educazione Motoria
- Attività di Educazione alla Prevenzione e alla Sicurezza



#### **Come contattarci:**

Sezione CAI Carrara tutte le sere ore 19-20  
Tel. 0585 776782 - caicarrara@virgilio.it

#### **Alessandro Vignoli**

Coordinatore Scuole,

Accompagnatore Nazionale di Alpinismo Giovanile

Tel. 339 8701683 - vignoli.ale@gmail.com