

**C.A.I.****CLUB ALPINO ITALIANO****Sezione di Carrara****Fondata nel 1888****ATTIVITA' SOCIALI 2023****gennaio-23**

Seniores	06-gen	Riviera Ligure	Riomaggiore - Portovenere	E
Giovanile	06-gen	Alpi Francesi	Giovanile Accantonamento invernale sulle Alpi, sci di fondo -	E
Escursionismo	15-gen	Riviera Ligure	Giro dei Cinque Campanili con Sarzana	E
Alpinistica	22-gen	da definire	Didattica sulla neve - uso materiali tecnici (picca, ramponi, ciaspole)	EE
Alpinistica	29-gen	Alpi Apuane	Canale del Gobbo	PD

**febbraio-23**

Seniores	12-feb	Appennino Tosco Emiliano	Ciaspolata Sassalbo/Castello di Comano	EA
Seniores	19-feb	Colline Carrara	Carrara - Monte D'Arme - Gragnana - Noceto - Sorignano	E
Giovanile	19-feb	da definire	Giovanile Ciaspolata sulla neve	EA
Escursionismo	26-feb	Alpi Apuane	Carcaraia e M. Tambura	EE

**marzo-23**

Seniores	05-mar	Cinque Terre	Manarola - Vernazza	E
Escursionismo	12-mar	Appennino Pistoiese	Lago Scaffaiolo da Casetta Pulledrari e M. Gennaio	EE
Seniores	12-mar	colline Carrara	Nazzano - Monte Oliveto - La Foce - Canaletto - Carrara	E
Seniores	19-mar	Alpi Apuane	Manifestazione con la Pubblica Assistenza "Sconfinando" Da Massa A Carrara	T
Giovanile	19-mar	Toscana	Giovanile Cicloescursionismo nel Parco Migliarina San Rossore Massaciuccoli	T
TAM	25-mar	da definire	Giornata Mondiale dell'Acqua	T
Escursionismo	26-mar	Alpi Apuane	Monte Corchia: via di lizza del Serpente con Sarzana	EE

**aprile-23**

Escursionismo	02-apr	Appennino Ligure	Ferrata Oriandini	EEA
Escursionismo	06-apr	Alpi Apuane	Vie di Lizza sopra la valle di Renara Vie di lizza di Taneta e di Diacceto	EE
Seniores	16-apr	Alpi Apuane	Stazzema - Fornovolasco - Eremo di Calomini	E
Giovanile	16-apr	Alpi Apuane	Giovanile Ferrata R.Salvatori cresta sud-est monte Forato F	EEA
Escursionismo	30-apr	Alpi Apuane	Picco di Navola con Sarzana	EE

**maggio-23**

Escursionismo	07-mag	Alpi Apuane	Canal Pianone	EEA
Seniores	07-mag	Colline Carrara	Fossola - Moneta - Canepari - Fontia - Santa Lucia - Fossola	E
Escursionismo	14-mag	Alpi Apuane	Periplo del Monte Alto e del M. Sullioni	EE
Seniores	14-mag	Alpi Apuane	Fioritura delle giunchiglie al monte Croce	E
TAM	14-mag	Alpi Apuane	Giornata sulle Apuane	T
Seniores	14-mag	Alpi Apuane	Colonnata Trek	E
Giovanile	21-mag	Alpi Apuane	Giovanile Campocecina. Dal Rif. Città di Carrara al m.te Sagro m.1748	E
Escursionismo	28-mag	Alpi Apuane	La Forbice da Vinca e R. Garnerone	EE

**giugno-23**

Escursionismo	04-giu	Alpi Apuane	Grande Trekking 8	EE
Escursionismo	04-giu	Alpi Apuane	Canale degli Alberghi	EEA
Giovanile	10-giu	Alpi Apuane	Giovanile escursioni nella valle di Vinca.	E
Alpinistica	11-giu	Alpi Apuane	Cresta di Nattapiana - Pizzo d'Uccello	PD
TAM	11-giu	da definire	Cammina nei Parchi	E
Seniores	11-giu	Appennino Ligure	Passo del Biscia - Monte Porcile - Passo di Bargone	E
Giovanile	17-giu	da definire	Giovanile Gita Intersezionale località da definire	E
Escursionismo	18-giu	Appennino Tosco Emiliano	Attraversata dal Lagastrello al Cerreto con Sarzana	EE
Escursionismo	23-giu	Alpi Lepontine	Orrido di Uriezzo - passo Vannino (m. 2754) - Punta Val Rossa (m. 2968) - Val Cannobina	EE

**luglio-23**

Escursionismo	01-lug	Alpi Apuane	Tramonto e alba Pania della Croce	E
Alpinistica	08-lug	Valle d'Aosta	Aiguille du Rochefort	AD
Escursionismo	16-lug	Appennino Tosco Emiliano	Attraversata dal Passo del Gatto a M. Argegna per crinale appenninico con Sarzana	E
Seniores	16-lug	Lunigiana	VVS - Da Lusignana a Bagnone	E
Giovanile	22-lug	Alpi Apuane	Giovanile Fornovolasco escursione in Grotta del Vento, canyoning.	E

**agosto-23**

Seniores	21-ago	Valle d'Aosta	Sette giorni in Valle d'Aosta	EE
Giovanile	26-ago	Alpi Orobie	Giovanile Accantonamento in Orobie. Val Brembana.	E

**settembre-23**

Escursionismo	10-set	Alpi Apuane	Monte Fiocca	EE
Seniores	10-set	Liguria	Passo Cento Croci - Passo dei Due Santi	E
Giovanile	17-set	Liguria	Giovanile Montemarcello-Tellaro con bagno in una piccola e suggestiva baia ...segreta.	E
Escursionismo	24-set	Alpi Apuane	Cengia del Garnerone e vetta del monte Grondilice	EE
Escursionismo	30-set	Appennino Toscano	Camaldoli - La Verna. Sentiero delle foreste sacre con Sarzana	E

**ottobre-23**

Giovanile	08-ott	Alpi Apuane	Giovanile Periplo del m.te Alto e del m.te Sullioni, da Retignano.	EE
Seniores	15-ott	Colline Carrara	Carrara - Fantiscritti - Tamone - Carrara	E
Seniores	22-ott	Colline Carrara	Castagnata Sociale	T
Escursionismo	29-ott	Alpi Apuane	Cardoso - Foce di Valli - Pruno - Cardoso con Sarzana	EE

**novembre-23**

Escursionismo	12-nov	Appennino Tosco Emiliano	Cima Canuti e monte Malpasso con Sarzana	EE
Giovanile	19-nov	Alpi Apuane	Giovanile Da Farnocchia alla falesia del m.te Lieto, gioco dell'arrampicata.	EEA
Escursionismo	26-nov	Monti Pisani	Ferrata di Buti	EEA
Seniores	26-nov	Colline Fosdinovo	Fosdinovo - Monte Carboli - Pulica - Fosdinovo	E

**dicembre-23**

Escursionismo	03-dic	Appennino Tosco Emiliano	Iera - risalita torrente Bagnone - Capanne Tomini - Iera	E
Seniores	08-dic	Alpi Apuane	Gabellaccia - Cardeto - Campocecina	E
Escursionismo	17-dic	Riviera Ligure	Levanto - Framura con Sarzana	E
Seniores	23-dic	Sede Sociale	Auguri di Buon Natale e Felice Anno Nuovo in Sezione	T